(TW)4PF0909So-SS24energi說明書IC Size:210x297 mm

energetics JUNIOR (1-M)

ISO 18527-3:2020
(EN) 2016/425

is recommended that teachers, coaches, or mature swimmers demonstrate the method of fitting, adjusting, and removing goggles to children.

DE: WIE SIE IHRE SCHWIMMBRILLE ANPASSEN

ACHTUNG: Nicht für die direkte Sonnenbeobachtung geeignet. Nicht zum Schutz vor künstlichen Lichquellen, z. B. in Solarien, geeignet. Nicht zur Verwendung als Augenschutz vor Risiken durch mechanische Einwirkungen geeignet. Nicht zum Fahren geeignet. Nicht für Fahrten im Dämmerung oder bei Nacht geeignet.

DER SAUGTEST: Drücken Sie die Schwimmbrille auf die Augen, um sicherzustellen, dass sie bequem sitzen. Lassen die Schwimmbrille kurzzeitig an Ihrem Gesicht haftet, deutet dieses auf einen guten Sitz hin.

ANPASSEN DES NASENTEILS: Ein richtig angepasster Nasensteg ist sowohl für den Tragekomfort als auch für die Wasserdichtigkeit entscheidend. Die Nasenstege sind vermutlich schiebern Sie die Linsen jeweils eine eine Einstellung näher zusammen oder weiter auseinander, bis sie bequem sitzen. Wenn Wasser eindringt, dann sind die Schwimmbrille zu weit. Um Wasser zu entfernen oder die Schwimmbrille zu richten, gerade Sie die Augenschale fest und lassen Sie sie leicht nach.

ABNEHMEN DER SCHWIMMBRILLE: Um die Schwimmbrille abzunehmen, ziehen Sie sie vorsichtig von Ihrem Kopf und Kopfband. Führen Sie die Daumen zum Hinterkopf und heben Sie das Gummiband vom Hinterkopf weg.

PFLEGE IHRER SCHWIMMBRILLE: Um den maximalen Nutzen zu erhalten, halten Sie die Linsen frei von Schmutz und Öl. Waschen Sie die Schwimmbrille nach jedem Gebrauch vorsichtig in kaltem, kaltem Wasser. Wischen oder reiben Sie nicht an den Linsen mit Ihren Fingern.

VORSICHT/AUGENSICHERHEITSWARNUNG: Seien Sie vorsichtig beim Anpassen und Abnehmen aller Schwimmbrillen besonders im nassen Zustand. Verwenden Sie die Schwimmbrille nicht, wenn sie beschädigt ist. WARNUNG: Setzen Sie die Augenschale nicht vom Gesicht weg, da sie Augenverletzungen und Augenschäden verursachen könnte. Tauchen Sie NICHT mit einer Schwimmbrille ins Wasser ein, wenn sie nicht ordnungsgemäß sitzt. WARNUNG: Tauchen Sie Schwimmen zu verwenden. Nicht zum Spielen in und am Wasser verwendet zu werden. Nicht für Tauchgänge.

NUR ZUM SCHWIMMEN AN DER ÖBERFLÄCHE: Für Erwachsene und Jugendliche geeignet. Es wird empfohlen, dass Lehrer, Trainer oder erwachsene Schwimmer Kindern das Aufsetzen, Anpassen und Abnehmen der Schwimmbrille demonstrieren.

FR: COMMENT BIEN AJUSTER VOS LUNETTES

AVERTISSEMENT : Ne pas utiliser pour observer directement le soleil. Ne pas utiliser comme protection contre les sources lumineuses artificielles, par exemple, dans des bronzoirs. Ne pas utiliser comme protection oculaire contre les risques d'impacts mécaniques. Ne pas conduire avec. Ne pas utiliser pour conduire au lever ou au coucher du soleil.

TEST VENTOUSE : Appuyez légèrement les lunettes autour de vos yeux pour vous assurer qu'elles tiennent en place. Si les lunettes collent à votre peau un bref moment, cela signifie qu'elles sont correctement ajustées.

AJUSTEMENT DU PONT : L'ajustement approprié du pont au niveau du nez est essentiel à votre confort et à l'étanchéité des lunettes. Pour éviter que de l'eau ne rentre, rapprochez ou éloignez les verres l'un de l'autre à la fois, jusqu'à ce que vous obteniez un ajustement adéquat. Lorsque l'ajustement vous convient, appuyez légèrement de matière du pont grâce à une paire de ciseaux tranchants.

AJUSTEMENT DE L'ELASTIQUE DE REGLAGE : L'élastique de réglage est à ajuster en fonction de votre tête. Ajustez la longueur nécessaire du tirage serr cela pourrait vous gêner et provoquer des maux de tête. Ajustez la longueur de l'élastique jusqu'à ce que vous ne ressentiez plus de douleur.

AJUSTEMENT DU VISAGE : Ajustez vos lunettes autour de vos yeux, vous devez ressentir de l'air frais sur votre visage. Ajustez les lunettes pour obtenir un ajustement adéquat. Lorsque l'ajustement vous convient, appuyez sur les lunettes pour vérifier leur étanchéité. Pour éviter que de l'eau ne rentre, rapprochez ou éloignez les verres l'un de l'autre à la fois, jusqu'à ce que vous obteniez un ajustement adéquat. Lorsque l'ajustement vous convient, appuyez légèrement de matière du pont grâce à une paire de ciseaux tranchants.

AJUSTEMENT DE L'ELASTIQUE DE REGLAGE : L'élastique de réglage est à ajuster en fonction de votre tête. Ajustez la longueur nécessaire du tirage serr cela pourrait vous gêner et provoquer des maux de tête. Ajustez la longueur de l'élastique jusqu'à ce que vous ne ressentiez plus de douleur.

RETRAIT DE VOS LUNETTES : Pour retirer vos lunettes à vue, saisissez délicatement vos poupées sous l'élastique de réglage de chaque côté de votre tête. Faites ensuite glisser vos poupées vers l'avant et retirez votre lunette à vue de votre visage. Ne pas saisir vos lunettes à vue par le verre.

ENTRETIEN DE VOS LUNETTES : Pour assurer la longévité de vos lunettes, évitez d'exposer vos verres à la poussière et à la graisse. Lavez-les avec précaution à l'eau froide avec chaque utilisation. Nessuyez/ne frottez JAMAIS l'intérieur du verre de vos lunettes.

ATTENTION / AVERTISSEMENT POUR LA SÉCURITÉ DES YEUX : Soyez prudent lorsque vous ajustez vos lunettes de natation avec notamment lorsque celles-ci sont mouillées. En cas d'utilisation, n'essayez jamais d'ajuster vos lunettes à la natation. AVERTISSEMENT : Ne tirez pas sur les verres lorsque les lunettes sont ajustées pour éviter des blessures aux yeux causées par des coupures, ou causer des blessures. NE plongez JAMAIS dans l'eau avec vos lunettes sans avoir au préalable consulté les instructions adéquates. N'utiliser que pour la natation classique. Ne pas utiliser pour jouer sur le rebord de la piscine ou à proximité. Ne pas utiliser pour plongeon.

NOTE : LA NATATION DE SURFACE UNIQUEMENT : Conçu pour être utilisé par des adultes et des enfants. Il est recommandé que les professeurs, coaches ou suppléments, montrent aux enfants les méthodes pour ajuster, régler et retirer les lunettes.

SV: ANPASSA DINA GLASÖGON

VARNING: Inte lämpade för direkt observation av solen. Inte för att skydda mot konstgjorda ljuskällor, exempelvis solstrålar. Ej lämpade att användas som ögonskydd mot mekaniska skador. Ej lämpade att köra med. Ej lämpade för körning i skymning eller på natten.

SUGTEST: Tryck glasögonen mot ögonen för att uppnå en lätt sugeffekt. Om glasögonen tillfälligt sugs fast vid ditt ansikte, tyder det på ett bra passande.

JUSTERING AV NÄSBRYGGAN: Korrekt justering av näsbryggan är avgörande för din komfort och vattentäthet. Näsbryggan är vanligtvis det enda som behöver justeras. Om du upplever vattenläckage eller känner ingen friktion vid näsbryggan, skjut dem tillbaka till ursprungsläget och justera dem vid behov. Om du upplever vattenläckage eller om du upplever att du behöver justera, ta bort glasögonen och justera dem efter behov. Om du upplever att du behöver justera, ta bort glasögonen och justera dem efter behov.

ANPASSNING AV SMÅGLASÖGONEN: Skruvar huvudremmen över huvudet med glasögonen. Justera den vid behov. Hur mycket mer bör vila på hjässan i ungefär 45 graders vinkel för att fortfarande vara bekväm. Fortsätt att justera remmen tills du känner att glasögonen sitter bekvämt och säkert. Om detta inte sker, ta bort remmen och justera den igen tills du känner att den har en bra passform.

BORTTAGNING AV SMÅGLASÖGONEN: För att ta bort simglasögonen, vrid dem försiktigt ut ur ansiktet och ta bort glasögonen med vänster av huvudet.

BOTSELAV SMÅGLASÖGONEN: För att få maximal nytta av simglasögon bör du hålla linserna fria från smuts och fett. Tvätta simglasögonen med kall, mild tvål varje användning. Torka inte av och gnugga inte insidan av glasen.

VARNING/OGONSKADEFÖRSÄKRING: Var noga med att justera och ta bort simglasögonen. Om de inte är rätt av, kan Avbryt användningen omedelbart om irritation uppstår. VARNING: Dra inte i de ögonskyddande linserna. Det kan leda till ögonskador. Om du tillåtas och orsaka ögonskador. Dyk INTE i vattnet med simglasögon som inte sitter ordentligt. Ny. Inte avsedd för simning. Ej för inte användas för lek i och runt vattenkanten. Ej för dykning.

ENDAST FÖR YTSIMNING: För användning av vuxna och ungdomar. Det rekommenderas att lärare, tränare eller äldre simmare visar barn hur man sätter på, justerar och tar bort glasögonen.

ES: CÓMO AJUSTAR LAS GAFAS DE NATACIÓN

ADVERTENCIA: no apta para observar directamente el sol. No apta para protegerse de fuentes de luz artificial como por ejemplo, bronceadores. No apta para protegerse de riesgos mecánicos. No debe usarse como protección ocular contra impactos. No apta para conducir o usar para conducir con poca luz o de noche.

LA PRUEBA DE SUCCIÓN: presione las gafas contra los ojos para comprobar si se ajustan correctamente. Si las gafas se quedan pegadas a la cara momentáneamente, eso significa que están bien ajustadas.

AJUSTE DE LA PIEZA NASAL: es imprescindible ajustar correctamente la pieza nasal para garantizar la comodidad y la estanqueidad. Para evitar que entre agua, deslice ambas lentes hacia dentro o hacia fuera hasta que encuentre una posición adecuada. Una vez que haya logrado un ajuste correcto, presione ligeramente con una tijera afilada.

AJUSTE DE LA CORREA DE SUJECIÓN A LA CABEZA: la correa para la cabeza permite que las gafas se mantengan en su lugar. Ajuste la correa de sujeción a la cabeza para que quede cómoda y deslizar una marca alrededor de la cabeza. Ajuste la correa de sujeción a la cabeza hasta que lograr un ajuste cómodo.

CÓMO COLOCARSE LAS GAFAS: con las gafas bien puestas, sitúe la cara, sitúe la correa para colocarla en la parte posterior de la cabeza. La correa debe quedar sobre la coronilla for. Ajuste la correa para que quede cómoda y segura. Si sigue entrando agua, continúe con los ajustes. Para sacar el agua de las gafas, levante la parte inferior de una de las lentes lejeramente mientras los deja de la cara.

CÓMO QUITARSE LAS GAFAS: para quitarse las gafas de un modo seguro, meta los pulgares por debajo de la correa de sujeción a la cabeza y tire de ella hacia delante. Deslice hacia la parte posterior de la cabeza y levante el estándo desde la parte inferior.

CUIDADO DE LAS GAFAS: para disfrutar al máximo de las gafas, mantenga las lentes libres de cualquier suciedad o grasa. Lávelas suavemente con agua fría y limpia después de cada uso. No pase un trapo ni frote la parte interior de las lentes.

PRECAUCIÓN / ADVERTENCIA DE SEGURIDAD OCULAR: tenga cuidado al ajustar y al quitarse las gafas de natación, sobre todo cuando estén mojadas. Deje de utilizarlas inmediatamente si aparece cualquier irritación ADVERTENCIA: no tire de las lentes oculares. Podría provocar lesiones oculares. Se permite y provocarle daños en los ojos. NO se lance al agua con las gafas puestas. No se sumerja en el agua a menos que estén bien ajustadas. Ny. Inte avsedd för simning. Ej för inte användas för lek i och runt vattenkanten. Ej för dykning.

ENDAST FÖR YTSIMNING: Ej lämpad för dykning.

NL: HOE UW BRIL OP TE ZETTEN

WAARSCHUWING: Niet geschikt om direct in de zon te kijken. Niet geschikt voor bescherming tegen kunstmatige lichtbronnen, bijv. zonnebanken. Niet te gebruiken als oogbescherming tegen mechanische schadelijke effecten. Niet geschikt voor (autoijden. Niet geschikt voor (autoijden in de schemering of bij nacht.

DE ZUIGTEST: Druk de bril tegen uw ogen voor een licht zuigeffect. Als de bril even aan uw gezicht blijft plakken, betekent dat dat de bril goed past.

AFSTELLEN VAN HET NEUSSTUK: Het juist afstellen van het neusstuk is belangrijk voor comfort en waterdichtheid. Om ervoor te zorgen dat water niet de voorkomen, de glazen een ribbel dichter bij elkaar of verder uit elkaar schuiven totdat ze een fit de goed past. Als u tevreden bent over de passform kunt u het overtollige materiaal afknippen met een scherpe schaar.

AFSTELLEN VAN DE HOODBAND: De hoofdband wordt gebruikt om de bril op zijn plaats te houden. Stel de hoofdband net to strak af, dit is minder comfortabel en kan uw huid irriteren of de ogen verrooizaken. Stel de hoofdband zodanig af dat u deze comfortabel om uw hoofd past.

DE BRIL OPZETTEN: Met de bril op het gezicht gebruikt de hoofdband uitsteken en op de achterkant van het hoofd plaatsen. De hoofdband moet op de kruin van het hoofd gelijkmatig over uw hoofd verdeeld worden. Tae ofer dat u de bril voorkomen. Als er toch water binnendringt moet u de bril opnieuw afstellen. Om water te verwijderen of de bril beter op te zetten, het glas sleeg vasthouden en van het gezicht af omhoog en van achter.

DE BRIL AFZETTEN: Om de bril veilig af te zetten, uw duimen aan de zijkant van het hoofd onder de hoofdband plaatsen. De duimen naar de achterkant van het hoofd schuiven en de bril van achteren naar voren van uw hoofd afhalen.

VERZORGING VAN DE BRIL: Om maximaal uw goedje zicht van uw bril te hebben, de glazen vuil- en vetvrij houden. Na elk gebruik voorzichtig afwassen in schoon, koud water. De binnenkant van de glazen NIET afwijven.

VOORZICHTIG / WAARSCHUWING OOGVEILIGHEID: Als zwembrillen moeten altijd met zorg worden afgesteld en afgezet, vooral als ze nat zijn. Gebruik de bril niet meer als er iets ontbreekt. WAARSCHUWING: Trek de glazen niet van het gezicht af, ze kunnen terugspringen en oogbeschadiging veroorzaken. Duik NIET in het water met een zwembril op zonder de juiste instructies. Alleen te gebruiken voor normaal zwemmen. Niet gebruiken voor spelen in en rondom de waterkant. Niet geschikt voor duiken.

ALLEEN VOOR ZWEMMEN AAN HET WATEROPPERVLAK: Alleen voor gebruik door volwassenen en jongeren. Geadviseerd wordt dat leraren, coaches of volwassen zwemmers kinderen demonstreren zien wat de methode is om de bril op te zetten, af te stellen en af te zetten.

NO: SLIK TILPASSER DU BRILLER

ADVARSEL: Skal ikke brukes til å se direkte mot solen. Skal ikke brukes til beskyttelse mot kunstige lyskilder. F.eks. solsyn. Skal ikke brukes som øyebeskyttelse mot mekaniske skadfarer. Egner seg ikke til kjøring. Egner seg ikke til kjøring i skumring eller om natten.

TEST AV SUGEVIRKNING: Trykk brillene mot øyene for å oppnå en svak sugevirkning. Hvis brillene klistres til ansiktet ditt et lite øyeblikk, indikerer dette en god tilpasning.

JUSTERING AV NESESTYKKET: Riktig justering av nesebroen er viktig for både komfort og vannfritt forlenge. For å omjustere brillene, skyv linsene sammen eller fra hverandre ett trekk om gangen, til riktig tilpasning oppnås. Når du er fornøyd med tilpasningen, fjern den eventuelle overskudsgjenn av nesestykket med en skarp saks.

STRAMMING AV HODEBÅNDET: Hodebåndet brukes til å holde brillene på plass. Strammer er ikke nødvendigvis bedre, da dette kan forårsake ubehag og irritere huden din. Juster hodebåndets stramming til en komfortabel tilpasning er oppnådd.

TILPASNING AV BRILLENE: Med brillene på plass på ansiktet, strekk hodebåndet over baksiden av hodet. Hodebåndet bør ligge på toppen av hodet ved en vinkel på omtrent 45 grader for å forhindre ubehag. Hvis ikke ved vinkelen, prøver å justere. For å fjerne vann eller å justere brillene, ta et godt grep om brillene og vipp dem litt opp og bort fra ansiktet.

TA AV BRILLENE: For å fjerne brillene trygt, plasser tommelen under hodebåndet og trekk det forsiktig over hodet. Unngå bøkeiden av hodet og løft gummibånd fra baksiden til forsiktig fjerning.

STELL AV BRILLENE: For å få maksimalt ut av brillene, holdt linsene fri for smertefull og fett. Rengjør skinnet i klart, kaldt vann etter hver bruk. ALDRIG gnid eller gnide av linsene linser.

ADVARSEL / ØYEVERN: FOR ØYENES SIKKERHET: Vær nøye ved justering og fjerning av svømmebriller: spesielt når de er våte. Slutt å bruke hvis det oppstår irritasjon. ADVARSEL: Ikke dra øykopperne bort fra ansiktet da de kan forårsake øyeskader og forårsake skade. Ikke dykk i vannet med svømmebriller som ikke er riktig tilpasset. Ny. Ikke dra øyeskader. Ikke dykk i vannet med svømmebriller som ikke er riktig tilpasset. Ny. Ikke dykk i vannet eller ved vannkanten. Egner seg ikke til svømming.

KUN TIL OVERFLATESVØMMING: Kan brukes av barn og voksne. Det anbefales at lærere, trenere eller eldre svømmere to demonstrere for barn hvordan brillene tilpasses, justeres og tas av.

DA: SÅDAN TAGER DU DINE BRILLER PÅ

ADVARSEL: Må ikke bruges til at se direkte på solen. Beskytter ikke mod kunstige lyskilde, f.eks. solsyn. Beskytter ikke mod mekaniske stød og slag. Er ikke egnet til kørsel. Er ikke egnet til kørsel i skumring eller om natten.

SUGETEST: Pres brillerne ind mod dine øjne for at opnå en let sugeeffekt. Hvis brillerne sidder sig fast på dit ansigt et øjeblik, angiver det en god passform.

JUSTERING AF NÆSESTYKKE: En korrekt justering af næsestykket er afgørende for din komfort og vandtætheden. Du kan altid at der trænger vand ind, gør glasset lidt tættere sammen eller lidt fjernere fra hinanden, indtil du er tilfreds med passformen, gøre det. Når du er tilfreds med passformen, fjern det overskydende materiale med en saks.

JUSTERING AF HOVEDSTROP: Hovedstroppen bruges til at holde brillerne på plads. Det er ikke nødvendigvis bedre at stramme den meget, da det kan give ubehag og irriterer din hud. Juster hovedstroppens stramning, indtil ønskelige ønsker er en behagelig passform.

PASSETNING AF BRILLERNE: Når brillerne er sat på dit ansigt, strækker du hovedstroppen bagud over hovedet. Det bør ligge over toppen af hovedet i en vinkel på omkring 45 grader for at undgå ubehag. Hvis ikke i vinklen, prøver du at justere. For at fjerne vand eller justere brillerne, tag et godt greb om dem og vip dem lidt op og bort fra ansigtet.

AFTAGNING AF BRILLERNE: Brillerne tages af på en sikker måde, placer tommelfingrene under hovedbåndet og tegn det forsigtigt over hovedet. Undgå tommelfingerne om bag på hovedet og løft gummibånd fra bagsiden for at fjerne.

SÅDAN PASSER DU PÅ DINE BRILLER: Du skal holde glasset fri for svøvs og støv for en optimal brug. Vask dem forsigtigt med kold sæbevand efter hver brug. Tør eller slet ikke ikke indersiden af brillernes glas.

SL: KAK DOPASSOWAC OKULARY

OSTRZEŻENIE: Nie nadaje się do bezpośredniej obserwacji słońca. Nie nadaje się do ochrony przed sztucznymi źródłami światła, np. solarium. Nie nadaje się jako ochrona oczu przed zagrożeniami mechanicznymi. Nie nadaje się do prowadzenia jazdy. Nie nadaje się do jazdy o zmierzchu lub w nocy.

TEST PRZYLEGANIA: Docisnij okulary do oczu tak, aby uzyskać lekki efekt ssania. Jeśli okulary przylgną do twarzy, oznacza to, że są dobrze dopasowane.

REGULACJA NOSKA: Prawidłowa regulacja mostka nosowego jest kluczowa dla komfortu i szczelności okularów. Mostek nosowy jest zwykle jedyną częścią, którą należy przesunąć szczelnie bliżej siebie lub dalej od siebie o jeden skok, aż do uzyskania prawidłowego dopasowania. Kiedy zestaw zadowoli(ny) ci dopasowanie, przytnij wystający mostek nosowy za pomocą ostrych nożyczek.

REGULACJA PASKA: Pasek na głowę służy do utrzymywania okularów na swoim miejscu. Mocno naciągnięte nakrecanie może powodować ból głowy i powodować podrażnienie skóry odpowiednia wokół oczu. Wyreguluj naprężenie paska, aż do uzyskania wygodnego dopasowania.

DOPASOWANIE OKULARÓW: Po założeniu okularów na oczy, naciągnij pasek z tyłu głowy. Pasek powinien spoczywać na czubku głowy pod kątem około 45 stopni, aby zapobiec przykuciu. Jeśli okulary zaczną mętnieć przeciekają, korzystając z uchwytu, ostrożnie wyjmij lub wyregulować okulary. Wyczyść okulary, ciągnąc za uchwyt lekko w górę od twarzy.

ZDEJMOWANIE OKULARÓW: Aby bezpiecznie zdjąć okulary, wyciągnij kciuki pod paski z tyłu głowy. Przesuń kciuki do tyłu głowy i unieś okulary z głowy do przodu.

OBANIE O OKULARY: Aby uzyskać maksymalne korzyści, chroń soczewki przed brudem i tłuszczem. Po każdym użyciu umyć je zimną wodą, bez mydła. NIE wycierać ani nie pocierać wewnętrznej soczewki okularów.

OSTRZEŻENIE / UWAGA: OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA OCZU: Uważaj przy dopasowywaniu i zdejmowaniu okularów pływackich, zwłaszcza gdy są mokre. Przestań używać, jeśli wystąpi jakiekolwiek podrażnienia natychmiast przerwać. OSTRZEŻENIE: Nie ciągnąć soczewek okularowych, gdy są na twarzy, ponieważ mogą odskoczyć i spowodować uszkodzenie oczu. Nie zanurzaj się w wodzie z okularami pływackimi, jeśli nie są prawidłowo dopasowane. Nie nadaję się do zanurzenia. Nie nadaje się do zabawy w pobliżu lub do nieprawidłowego pływania. Nie nadaję się do zanurzenia. Nie nadaje się do nurkowania.

TYLKO DO PŁYWANIA NA POWIERZCHNI: Do użytku dla dorosłych i dzieci. Zaleca się, aby nauczyciele, trenerzy lub doświadczeni pływacy zademonstrowali dzieciom sposób dopasowania, zdejmowania i zdejmowania okularów.

CZ: JAK SI UPRAVIT A NASADIT BRÝLE

VAROVÁNÍ: Není určeno k přímému pozorování slunce. Neslouží k ochraně před umělými světelnými zdroji, například solárkami. Není ochranou očí před mechanickými nárazy. Není vhodné k řízení. Není vhodné k řízení za soumraku.

TEST PŘILNAVOSTI: Přitiskněte si brýle přes oči, abyste tyto mírně sugaly. Pokud vám brýle na chvíli přilnou k obličeji, jsou nastaveny správně.

NASTAVENÍ NOSNÍKU: Aby vám brýle pohodlně seděly a nepřetékaly, je nosník zásadní. Nosník Aby byly bezvadné, nezakloňte voda, poutko ochrice blízk k sobě nebo dále od sebe, dokud nebudete s jejich umístěním spokojeni, ochrice nosník správně. Jste-li s nastavením spokojeni, ostříhněte přebytečný materiál ostrými nůžkami.

NASTAVENÍ REMÍNKU: Remínek udržuje brýle na místě. Příliš silné utažení remínku není lepší, protože může být nepříjemné a způsobit otlaky kolem očí. Uhlednete remínek, dokud se nebude pohodlně a bezpečně.

NAŘASENÍ BRÝLÍ: Přiložte si brýle k obličeji do správné pozice a přetáhněte remínek přes hlavu. Remínek by měl ležet na hlavě pod ~45 stupni. Pokud nesedí na hlavě v tomto úhlu, zkuste to upravit. Chcete-li z brýlí vytáhnout vodu nebo je upravit, vezměte je z obličeje a mírně je nadzvedněte. Pokud vám brýle zamlouvají, vyjmeme. Nebude-li vhodné pro vás, vyjmeme a vyčistíme. Pro vyjmutí brýle z vody a jejich nasazení, upravuji a sundávají.

HU: HOGYAN KELL A SZEMÜVEGET FELVENNI

FIGYELMEZTETÉS: Ne szemüvegen keresztül a napba nézzen. Ne szemüvegen keresztül a napba nézzen. Ne szemüvegen keresztül a napba nézzen.